



AURUM GIMNASTICA

***GINNASTICA D'ESTATE
ON LINE***

Prof.ssa Cinzia Pennesi

**GINNASTICA D'ESTATE
ON LINE**



**ACROBAT INDIVIDUALE
MASCHILE/FEMMINILE
1° LIVELLO**

CIRCUITO NAZIONALE AURUM



SCADENZA ISCRIZIONI 23 GIUGNO

**CARICAMENTO VIDEO
DAL 25 GIUGNO AL 2 LUGLIO**

Prof.ssa Cinzia Pennesi
cpennesi29@gmail.com



ACROBAT INDIVIDUALE MASCHILE/FEMMINILE

1° LIVELLO

FINALE DI STAGIONE



MODALITÀ DI SVOLGIMENTO GARE DI GINNASTICA ON LINE

- 1) Dopo aver creato il proprio account societario sul portale, inserire tutti gli atleti che si intende registrare (seguire il video tutorial caricato sul portale), scrivendo correttamente tutti i dati.
N.B. Dati non corretti, rallentano il lavoro della Giuria.
- 2) Quando si iscrive un atleta alla gara, abbinare all'atleta anche l'attrezzo o gli attrezzi su cui gareggerà. Se competerà su tre attrezzi, il nominativo dovrà essere abbinato tre volte, una per ogni attrezzo.
- 3) Al momento del caricamento video, **prima selezionare l'attrezzo** che interessa e poi caricare il video corrispondente. In caso contrario, la Giuria non valuterà il video.

QUOTA GARA

- 4) Quota gara individuale pari a: **€ 10,00** (dieci euro)
- 5) Effettuare il bonifico totale per i/le ginnasti/e partecipanti, al seguente iban:

IT 11 H030 6909 6061 0000 0121 509 (CSEN NAZIONALE)

- 6) Inviare mail con copia del bonifico e modulo di partecipazione (che trovate di seguito) compilato a:

e-tournament@csendata.it

N.B. soltanto dopo aver effettuato questa procedura sul portale, l'iscrizione potrà essere confermata.

N.B. copia del modulo di partecipazione (no bonifico), dovrà essere inviata anche al seguente indirizzo mail:

cpennesi29@gmail.com

per consentire la registrazione dell'attività sportiva svolta (Registro CONI).



MODALITÀ REGISTRAZIONE VIDEO

- 7) Registrare un video di lato, rispetto al/alla ginnasta, in modo da facilitare la visione alla Giuria
- 8) Caricare correttamente il video sul portale, nel periodo stabilito per lo svolgimento della gara on line e riportato nelle specifiche Schede Tecniche
- 9) Giudici nazionali CSEN, valuteranno i video correttamente caricati
- 10) Penalità come da Codice dei Punteggi CSEN



MODULO DI PARTECIPAZIONE

SOCIETÀ: **codice fiscale:**.....

TIPOLOGIA DI GARA: ACROBAT INDIVIDUALE MASCHILE – ACROBAT INDIVIDUALE FEMMINILE

	COGNOME E NOME	CATEGORIA	LUOGO E DATA NASCITA	CODICE FISCALE	TESSERA
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					



ACROBAT INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE 1° LIVELLO

FINALE DI STAGIONE ON LINE

SCHEDA TECNICA

Partecipazione

Aperta alle Società affiliate e a tutti/e i/le ginnasti/e in regola
con il tesseramento **2021**

Scadenza Iscrizioni

Mercoledì 23 giugno

Programma

pubblicato sul sito www.csen.it – aggiornato al 17/01/2021

Periodo di svolgimento

Caricamento video da venerdì 25 giugno a venerdì 02 luglio

su piattaforma dedicata

Premiazioni

Primi 10 classificati e Prime 10 classificate per ogni categoria

Esclusivamente con Attestato cartaceo



REGOLAMENTO TECNICO

Classifiche solo per attrezzo.

Si può gareggiare anche su un solo attrezzo.

VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO: Esecuzione di due salti uguali o diversi – vale il migliore

SUOLO: Esecuzione di due sequenze, uguali o diverse. – vale la migliore

Il video dovrà essere continuo tra un salto e l'altro e tra una sequenza e l'altra, con il saluto all'inizio del 1° salto o della 1^sequenza e il saluto alla fine del 2°salto o della 2° sequenza.